*Физкультминутка «Детский сад. Игрушки»*

«Раз, два, три, четыре, пять,

Начинаем мы играть *(дети шагают на месте).*

Кукла-куколка, бай-бай,

Поскорее засыпай *(укачивают воображаемую куклу).*

Флажок за палочку возьму,

Подниму и помашу *(машут перед грудью воображаемым флажком, затем поднимают его вверх).*

Скачет мячик как живой,

Красный, синий, голубой *(имитируют движение рукой при отбивании мяча об пол).*

Кубик к кубику кладем,

Строим, строим новый дом *(дети ставят друг на друга кулаки: правый на левый, затем левый на правый, потом снова правый на левый, как будто это кубики).*

Сели мы в машины,

Зашуршали шины. Би-би-и! *(имитируют движения рук на воображаемом руле)*».

*Пальчиковая гимнастика.*

«Есть у меня игрушки:

Пластмассовые погремушки,

Мишка мягкий, меховой,

Мяч резиновый, цветной,

Кубик деревянный,

Солдатик оловянный,

Шарик легкий, надувной,

Танк тяжелый, джип большой».

*Физкультминутка «Овощи»*

«В огород пойдем, урожай соберём

Мы морковки натаскаем

И картошки накопаем

Срежем мы кочан капусты

Круглый, сочный, очень вкусный!

Щавеля нарвём немножко

И вернемся по дорожке»

*Пальчиковая гимнастика.*

«У Лариски – две редиски.

У Алешки – две картошки.

У Сережки – сорванца – два зеленых огурца.

А у Вовки – две морковки.

Да еще у Петьки - две хвостатых редьки».

*Физкультминутка «Фрукты»*

В саду фруктовом яблоня

*(машут руками над головой)*

Посажена была.

*(«сажают» яблоню)*

Она цветами белыми

*(руки подняты вверх, ладони изображают нераспустившийся цветок)*

Весною расцвела.

*(«цветок» распускает лепестки)*

Следил наш старый дедушка,

Известный садовод,

*(изображают старого дедушку с палочкой)*

Чтоб наливала яблоня

*(машут руками над головой)*

Румяный сладкий плод.

*(пощипывают щёки)*

*Пальчиковая гимнастика.*

«Будем мы варить компот,

Фруктов нужно много вот:

Будем яблоки крошить,

Грушу будим, мы рубить.

Отожмем лимонный сок,

Слив положим и песок.

 Варим, варим мы компот.

 Угостим честной народ»

*Физкультминутка. «Деревья»*

«Мы вокруг березы

Весело пойдем,

Руки вверх поднимем,

Покружимся слегка.

И подбросим листья

Вверх под облака».

*Пальчиковая гимнастика «Деревья»*

«Ветер по лесу летал,

Ветер листики считал:

Вот дубовый, вот кленовый,

Вот рябиновый резной,

Вот с берёзки золотой,

Вот последний лист с осинки,

Ветер бросил на тропинку».

*Физкультминутка «Лес. Грибы»*

Меж еловых мягких лап

Дождик – кап, кап, кап.

Где сучок давно засох,

Всюду мох, мох, мох.

Где листок к листку прилип,

Вырос гриб, гриб, гриб.

Кто нашёл его друзья?

Я, я, я, я!

*Пальчиковая гимнастика «Лес. Грибы»*

На пеньке живёт семья:

Мама, папа, братья, я.

Дом у нас один, а крыша

Есть у каждого своя.

*Физкультминутка «В землю зернышко попало»*

В землю зёрнышко попало, (приседают)
Прорастать на солнце стало (руки над головой)
Дождик землю поливал,
И росточек подрастал (медленно встают)
К свету и теплу тянулся
И красавцем обернулся. (2 раза)

*Пальчиковая гимнастика «Откуда хлеб пришел?»*

Бублик (Большой и указательный пальцы

образуют круг.)

Баранку, (Большой и средний пальцы

образуют круг.)

Батон (Большой и безымянный пальцы

образуют круг.)

И буханку (Большой и мизинец образуют круг.)

Пекарь из теста

Испёк спозаранку. (Имитация лепки хлеба.)

*Физкультминутка «Перелетные птицы»*

Ласточки летели, все люди глядели.

*(дети бегут по кругу, машут руками)*

Ласточки садились, все люди дивились.

*(приседают, руки опускают за спиной,*

*как бы складывая крылья)*

Сели, посидели, взвились, полетели.

*(садятся на корточки и встают)*

Полетели, полетели, песенку запели.

*(бегут по кругу, взмахивая руками)*

*Пальчиковая гимнастика «Грачи»*

Мы лепили куличи. (лепить «пирожок»)

Прилетели к нам грачи. (помахать «крыльями»)

Первый грач испек пирог, (загибаем пальчики по очереди на одной руке)

А второй ему помог.

Третий грач накрыл на стол,

А четвертый вымыл пол,

Пятый долго не зевал

И пирог у них склевал.

Раз, два, три, четыре, пять, (загибает пальчики на другой руке)

Выходи грачей считать.

*Физкультминутка «Осень»*

Опустел скворечник,

Улетели птицы, *(машут руками, как крыльями)*

Листьям на деревьях

Тоже не сидится.*(приседают)*

Целый день сегодня

Всё летят, летят…*(встают, идут по кругу и машут руками)*

Видно, тоже в Африку

Улететь хотят.*(бегут по кругу)*

*Пальчиковая гимнастика «Осень»*

Раз, два, три, четыре, пять,

Вышел дождик погулять.(Удары по столу пальчиками)

 Шел неспешно, по привычке, («шагают» пальчики)

 А куда ему спешить?

 Вдруг читает на табличке:

 «По газону не ходить!» (удары ладонями по столу)

 Дождь вздохнул тихонько:

 - ОХ! (хлопок)

 И ушел. (Хлопки по столу)

 Газон засох.

*Физкультминутка «У оленя дом большой»*

У оленя дом большой, он глядит в свое окно.
Зайка по полю бежит

В дверь ему стучит.
«Тук-тук – дверь открой.
Там в лесу охотник злой».
«Зайка, зайка забегай, лапу мне давай».

*Пальчиковая гимнастика «Волк».*

«Серый волк бежит по лесу,

А за ним бежит лиса.

Поднялись у них трубою

Два пушистеньких хвоста».

*Физкультминутка «Домашние животные»*

Кошка ходит по – кошачьи,

*(пружинистый шаг)*

 А собака по-собачьи

 *(ходьба с высоким подъемом колена)*

По утиному утёнок, чуть вразвалочку идёт

*(шаг на всей стопе, слегка покачиваясь из стороны в сторону)*

 По-козлиному козлёнок скачет рожками вперед *(подскоки)*

По-гусиному гусята важно шествуют шажком

 *(ходьба в полуприсяде)*

А по улице ребята – кто вприпрыжку, кто пешком

*(шаг на месте)*

*Пальчиковая гимнастика «Домашние животные»*

Повстречались два котёнка:

 Мяу-мяу!

 Два щенка: ав-ав!

 Два жеребёнка: иго-го!

 Два козленка: ме-ме!

 Два быка: му-у!

 Посмотри, какие рога!

*Физкультминутка «У оленя дом большой»*

У оленя дом большой, он глядит в свое окно.
Зайка по полю бежит

В дверь ему стучит.
«Тук-тук – дверь открой.
Там в лесу охотник злой».
«Зайка, зайка забегай, лапу мне давай».

*Пальчиковая гимнастика «Домашние животные»*

Повстречались два котёнка:

 Мяу-мяу!

 Два щенка: ав-ав!

 Два жеребёнка: иго-го!

 Два козленка: ме-ме!

 Два быка: му-у!

 Посмотри, какие рога!

*Физкультминутка «Перелетные птицы»*

Ласточки летели, все люди глядели.

*(дети бегут по кругу, машут руками)*

Ласточки садились, все люди дивились.

*(приседают, руки опускают за спиной,*

*как бы складывая крылья)*

Сели, посидели, взвились, полетели.

*(садятся на корточки и встают)*

Полетели, полетели, песенку запели.

*(бегут по кругу, взмахивая руками)*

Пальчиковая гимнастика «Грачи»

Мы лепили куличи. (лепить «пирожок»)

Прилетели к нам грачи. (помахать «крыльями»)

Первый грач испек пирог, (загибаем пальчики по очереди на одной руке)

А второй ему помог.

Третий грач накрыл на стол,

А четвертый вымыл пол,

Пятый долго не зевал

И пирог у них склевал.

Раз, два, три, четыре, пять, (загибает пальчики на другой руке)

Выходи грачей считать.

*Физкультминутка «Домашние птицы»*

Наши уточки с утра «Кря-кря!»

Наши гуси у пруда «Га-га!»

Наши курочки в окно «Ко-ко!»

А как Петя – петушок

Рано-рано по утру

Нам споёт: «Ку-ка-ре-ку!»

*Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы»*

Вышла курочка гулять
Свежей травки пощипать
А за ней ребятки

Желтые цыплятки
«Ко-ко-ко, ко-ко-ко,
Не ходите далеко
Лапками гребите

Зернышки ищите»

*Физкультминутка «Зима»*

«Мы катались на коньках,

Даже жарко стало!

В снежки играли во дворах –

Всё нам было мало!

Дружно мы на лыжи встали

И по снегу побежали,

А потом на санки сели,

Смело с горки вниз слетели!»

*Пальчиковая гимнастика «Снежный ком»*

«Раз, два, три, четыре,

Мы с тобой снежок слепили.

Круглый, крепкий, очень гладкий

И совсем – совсем несладкий!»

*Физкультминутка «Зимующие птицы»*

Клёст сидит в своём гнезде,

(*раскачиваются в стороны*)

 А снегирь на ветке.

(*присели-встали*)

Мимо голуби летят,

(*руки-крылья*)

Кушать все они хотят.

(*наклоны головы*)

 *Пальчиковая гимнастика «Зимующие птицы»*

Прилетайте, птички! *«зовущие» движения пальцев*

Сала дам синичке. *4раза-«режущие» движения одной ладони по другой*

Приготовлю крошки

*пальцы щепоткой – «крошим хлеб», тереть подушечки пальцев друг о друга*

 Хлебушка немножко.

 Эти крошки – голубям, *вытянуть вперёд правую руку с раскрытой ладонью*

Эти крошки – воробьям. *то же – левой рукой*

 Галки да вороны, *тереть ладонью о ладонь*, «катая из хлеба макароны»

 Ешьте макароны!

*Физкультминутка «Одежда, обувь»*

Это платье для Наташки

*(4 поворота вправо/ влево)*

Красные горошки. *(4 прыжка)*

А на платье два кармашка,

 *(«рисуем» на животе кармашки)*

Спрячем в них ладошки

*(прикладываем руки к животу)*

Это брюки для Илюши

*(топают правой/левой ногой)*

Сшила бабушка из плюша

*(показывают, как шить)*

Ходит в них гулять Илья

*(идут по кругу)*

Он большой, как ты и я.

 *(руки вверх, тянутся на носочках)*

*Пальчиковая гимнастика*

Вяжет бабушка Лисица

Всем лисятам рукавицы:

(*Поочередно потереть пальцы.*

 *Загибаем пальчики.)*

Для лисенка Саши,

Для лисички Маши,

Для лисенка Коли,

Для лисички Оли,

А маленькие рукавички

Для Наташеньки - лисички.

В рукавичках да-да-да! (*Потереть ладони друг о друга).*

Не замерзнем никогда!

*Физкультминутка «Наш город. Дом. Улица»*

Строим быстро (дети садятся на корточки)

 Строим скоро (постепенно выпрямляются)

 Без цемента (встают на носки)

 Без раствора

 Дом растет все выше, выше

 Есть карниз, труба и крыша.

*Пальчиковая гимнастика.*

«Мы по городу шагаем,

Много видим, называем:

Светофоры и машины,

Ярмарки и магазины,

Скверы, улицы, мосты,

И деревья, и кусты»

*Физкультминутка «Транспорт»*

Руки ставим мы в разлет

*(вытянуть руки в стороны)*

Получился самолет

Мах крылом, туда-сюда

Делай раз и делай два.

*(поочерёдно взмахивать руками)*

Вот мотор включился: ж-ж-ж.

*(произносят звук)*

Парашюты все раскрылись

Дети мягко приземлились.

*(садятся на корточки)*

*Пальчиковая гимнастика*

 Две ладошки прижму

 И по морю поплыву.

*Ладони лодочкой, волнообразные*

 *движения рук.*

 Две ладошки – друзья –

 Это лодочка моя.

 Паруса подниму,

*Поднять выпрямленные ладони*

 *вверх.*

 Синим морем поплыву.

 А по бурным волнам

 Плывут рыбки тут и там.

*Имитация движений волн и*

 *рыбок.*

Физкультминутка «День защитника Отечества»

На горах высоких,

На степном просторе,

Охраняет нашу Родину солдат!

Он взлетает в небо,

Он уходит в море,

Не страшны защитнику

Дождь и снегопад.

Пальчиковая гимнастика

Летит самолёт высоко, высоко,

Ему на посадку зайти нелегко!

Лётчик за кругом делает круг…

Ему самолёт и товарищ, и друг.

*Физкультминутка «Зимние забавы. Новый год»*

«Мы зимой в снежки играем, мы играем, мы играем.

По сугробам мы шагаем, мы шагаем, мы шагаем.

И на лыжах мы бежим, мы бежим, мы бежим.

На коньках по льду летим, мы летим, мы летим.

И снегурку лепим мы, лепим мы, лепим мы.

Гостью-зиму любим мы, любим мы, любим мы.

*Пальчиковая гимнастика «Зимние забавы. Новый год»*

«Дед мороз принес подарки:

 Буквари, альбомы, марки,

 Кукол, мишек и машины,

 Попугая и пингвина,

 Шоколадок пол мешка

 И пушистого щенка!»

*Физкультминутка «Мебель»*

Ищет вещи Маша, Маша растеряша (поворот в одну сторону, в другую сторону).

И на стуле нет (руки вперед, развести в стороны),

И под стулом нет (присесть, встать, руки развести в стоны),

На кровати нет, под кроватью нет (аналогичные движения).

Вот какая Маша, Маша растеряша.

*Пальчиковая гимнастика*

Раз, два, три, четыре,

Много мебели  квартире.       *Ритмично сжимаем и*

В шкаф повесим мы рубашку, *разжимаем кулачки.*

А в буфет поставим чашку.

Чтобы ножки отдохнули,

Посидим чуть-чуть на стуле.        *Загибаем пальчики,*

А когда мы крепко спали, *начиная с больших, на каждое*

На кровати мы лежали. *название мебели.*

А потом мы с котом

Посидели за столом.

Чай с вареньем дружно пили.  *Ритмично попеременно*

Много мебели в квартире *хлопаем в ладоши и стучим     кулачками.*

*Физкультминутка «Весна»*

Солнце, солнце, высоко*(На цыпочках руки тянем вверх)*

Нам от солнышка тепло.*(Легкие поглаживания руками по лицу)*

Тает снег от лучей,*(Приседание)*

Звонко побежал ручей.*(Бег по кругу)*

Вы за ручейком бегите*,*

Лужи все перешагните.*(Ходьба по кругу)*

Вот веселый воробей

В лужице купается,*(Руки перекрещены за спиной, прыжки на 2 ногах по кругу)*

Чистит свои перышки*(Легкое поглаживание рук)*

И отряхается.*(Потрясти* *кистями*)

А теперь полетели и на место тихо сели

*Пальчиковая гимнастика «Весна»*

Вот уж две недели *Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.*

Капают капели.

Снег на солнце тает  *Руки ладонями вниз разведены в стороны.*

И ручьём стекает. *Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.*

*Физкультминутка «Посуда»*

Вот большой пузатый чайник,

Очень важный, как начальник.

 *(руки на пояс)*

Вот фарфоровые чашки, очень хрупкие, бедняжки, *(приседаем)*

Вот фарфоровые блюдца,

Только стукни – разобьются.

*(кружатся вокруг себя)*

Вот серебряные ложки,

Голова на тонкой ножке.

 *(руки вверх, на носочки)*

Вот пластмассовый поднос,

*(руки по швам)*

Он посуду нам принес.

*(вытянуть руки вперед)*

*Пальчиковая гимнастика*

*Раз*, два, три, четыре,

Мы посуду перемыли: (Одна ладонь скользит по другой.)

Чайник, чашку, ковшик, ложку *(Загибают пальчики, начиная с большого.)*

И большую поварешку.

Мы посуду перемыли: (Одна ладонь скользит по другой.)

Только чашку мы разбили, (Загибают пальчики, начиная с большого.)

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть-чуть сломали,

Так мы маме помогали.

*Пальчиковая гимнастика «Продукты питания»*

 Падал снег на порог.

 Кот слепил себе пирог.

 *2 раза медленно опускают ладони на стол*

 А пока лепил и пек,

*Прижимают ладонь к ладони*

 *«лепят» пирог.*

 Ручейком пирог утек.

 *«Бегут» пальчиками по столу.*

 Пирожки себе пеки

*Прижимают ладонь к ладони*

 *«лепят» пирог.*

 Не из снега – из муки.

*Физкультминутка «Зима»*

«Мы катались на коньках,

Даже жарко стало!

В снежки играли во дворах –

Всё нам было мало!

Дружно мы на лыжи встали

И по снегу побежали,

А потом на санки сели,

Смело с горки вниз слетели!»

*Пальчиковая гимнастика «Снежный ком»*

«Раз, два, три, четыре,

Мы с тобой снежок слепили.

Круглый, крепкий, очень гладкий

И совсем – совсем несладкий!»

*Физкультминутка «Семья»*

Дружно маме помогаем,

Мы белье полощем сами

*(дети встают, наклонившись и*

 *руками двигают влево - вправо)*

1, 2, 3, 4 - потянулись

*(тянуться, вытирают пот со лба)*

Наклонились *(полощут)*

Хорошо мы потрудились

*(вытирают руку об руку)*

*Пальчиковая гимнастика*

Ну-ка, братцы, за работу.

 Покажи свою охоту.

*руки сжимаются в кулак*

 Большаку дрова рубить

*загибаются пальчики начиная с большого*

 Печи все тебе топить,

 А тебе воду носить,

 А тебе обед варить,

 А тебе посуду мыть.

 А потом всем песни петь,

*энергично шевелить пальчиками*

 Песни петь да плясать,

 Наших деток забавлять.

*Физкультминутка «Зима»*

«Мы катались на коньках,

Даже жарко стало!

В снежки играли во дворах –

Всё нам было мало!

Дружно мы на лыжи встали

И по снегу побежали,

А потом на санки сели,

Смело с горки вниз слетели!»

*Пальчиковая гимнастика «Снежный ком»*

«Раз, два, три, четыре,

Мы с тобой снежок слепили.

Круглый, крепкий, очень гладкий

И совсем – совсем несладкий!»

*Физкультминутка «Мама»*

Маму я свою люблю,

*(изображают руками сердце и подносят его к груди)*

Я всегда ей помогу:

Я стираю, полоскаю,

*(далее движения по тексту)*

Воду с ручек отряхаю,

Пол я чисто подмету

И дрова ей наколю.

Маме надо отдыхать ,

Маме хочется поспать.

Я на цыпочках хожу,

И ни разу,

И ни разу ни словечка

Не скажу.

*Пальчиковая гимнастика «Мамин праздник»*

Мамочка, мамочка,

 Любимая моя,

 Ведь ты знаешь, мамочка,

 Как я люблю тебя.

*Физкультминутка «Весна»*

Солнце, солнце, высоко*(На цыпочках руки тянем вверх)*

Нам от солнышка тепло.*(Легкие поглаживания руками по лицу)*

Тает снег от лучей,*(Приседание)*

Звонко побежал ручей.*(Бег по кругу)*

Вы за ручейком бегите*,*

Лужи все перешагните.*(Ходьба по кругу)*

Вот веселый воробей

В лужице купается,*(Руки перекрещены за спиной, прыжки на 2 ногах по кругу)*

Чистит свои перышки*(Легкое поглаживание рук)*

И отряхается.*(Потрясти* *кистями*)

А теперь полетели и на место тихо сели

*Пальчиковая гимнастика «Весна»*

Вот уж две недели *Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.*

Капают капели.

Снег на солнце тает  *Руки ладонями вниз разведены в стороны.*

И ручьём стекает. *Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.*

*Физкультминутка «Рыбы»*

Рыбки плавают в водице,
В чистой свеженькой воде.
То сожмутся - разожмутся,
То зароются в песке.

*Пальчиковая гимнастика*

Рыбка плавает в водице,

 Рыбке весело играть.

*Ладони сложены вместе дети*

 *изображают, как плывет рыбка.*

 Рыбка, рыбка, озорница,

*Грозят пальчиком.*

 Мы хотим тебя поймать.

*Медленно сближают ладони.*

 Рыбка спинку изогнула,

 Крошку хлебную взяла.

*Делают хватательное движение.*

 Рыбка хвостиком вильнула.

 Рыбка быстро уплыла.

*Снова «плывут».*

*Физкультминутка «Перелетные птицы»*

Ласточки летели, все люди глядели.

*(дети бегут по кругу, машут руками)*

Ласточки садились, все люди дивились.

*(приседают, руки опускают за спиной,*

*как бы складывая крылья)*

Сели, посидели, взвились, полетели.

*(садятся на корточки и встают)*

Полетели, полетели, песенку запели.

*(бегут по кругу, взмахивая руками)*

*Пальчиковая гимнастика «Грачи»*

Мы лепили куличи. (лепить «пирожок»)

Прилетели к нам грачи. (помахать «крыльями»)

Первый грач испек пирог, (загибаем пальчики по очереди на одной руке)

А второй ему помог.

Третий грач накрыл на стол,

А четвертый вымыл пол,

Пятый долго не зевал

И пирог у них склевал.

Раз, два, три, четыре, пять, (загибает пальчики на другой руке)

Выходи грачей считать.

*Физкультминутка «Домашние птицы»*

Наши уточки с утра «Кря-кря!»

Наши гуси у пруда «Га-га!»

Наши курочки в окно «Ко-ко!»

А как Петя – петушок

Рано-рано по утру

Нам споёт: «Ку-ка-ре-ку!»

*Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы»*

Вышла курочка гулять
Свежей травки пощипать
А за ней ребятки

Желтые цыплятки
«Ко-ко-ко, ко-ко-ко,
Не ходите далеко
Лапками гребите

Зернышки ищите»

*Физкультминутка «Школа»*

Все умеем мы считать,

Отдыхать умеем тоже –

Руки за спину положим,

Голову поднимем выше

И легко-легко подышим.

Подтянитесь на носочках

Сколько раз?

Ровно столько, сколько пальцев

На руке у вас!

Раз, два, три, четыре, пять

Топаем ногами

Раз, два, три, четыре, пять

Хлопаем руками.

*(слова дети сопровождают движениями)*

*Пальчиковая гимнастика*

Мы писали, мы писали,

 Наши пальчики устали.

*(Сжимаем и разжимаем кулачки.)*

 Вы скачите, пальчики, *Пальчики скачут по столу.*

 Как солнечные зайчики*. Растопырить пальцы, ладони*

 *вверх.*

Прыг – скок, прыг – скок,

 Прискакали на лужок. *Пальчики скачут по столу.*

 Ветер травушку качает,

 Влево – вправо наклоняет. *Лёгкие движения кистями влево,*

 *вправо.*

 Вы не бойтесь ветра, зайки, *Погрозить пальцем.*

 Веселитесь на лужайке! *Весело хлопать в ладоши.*

*Физкультминутка «космос»*

Чтобы в космос полететь

Надо силу нам иметь

*(сжимают кулак и сгибают руку в локте)*

Будем мы тренироваться,

Будем силы набираться.

Раз, два, три - присядем мы!

Раз, два - руки согнуть,

Три, четыре – разогнуть.

*(выполняют движения по тексту)*

Много раз я отожмусь утром на зарядке

И руками оттолкнусь,

Будет все в порядке.

Раз, два – стоит ракета,

Три, четыре – самолет.

Раз, два - хлопок в ладоши,

а потом на каждый счёт.

*(выполняют движения по тексту)*

Раз, два, три, четыре –

руки выше, плечи шире.

*Пальчиковая гимнастика*

В тёмном небе звёзды светят,

*Сжимают и разжимают пальцы*
Космонавт летит в ракете.

*Изображают ракету*
День летит и ночь летит
И на землю вниз глядит.

*Опускают руки медленно вниз*

*Физкультминутка «Комнатные растения»*

На окне в горшочках

Поднялись цветочки.

К солнцу потянулись,

Солнцу улыбнулись,

К солнышку листочки

Повернут цветочки,

Развернут бутоны.

В солнышке утонут.

*Пальчиковая гимнастика*

 На окно скорее глянь: (показывают обе ладошки)

Здесь у нас цветёт герань. (сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца)

А здесь красавец бальзамин,

Амариллис рядом с ним.

Фуксия, бегония –

Мы все названья помним! (раскрывают ладошку)

Мы взрыхлим цветы, польём, (пошевеливают опущенными вниз пальцами)

Пусть подрастают день за днём! (обе ладошки соединяют «бутончиком», поднимают над головой и раскрывают «цветком»)

*Физкультминутка «Первые цветы»*

*Наши алые цветки распускают лепестки,*

*Ветерок чуть дышит, лепестки колышет.*

*Наши алые цветки закрывают лепестки,*

*Головой качают, тихо засыпают.*

*Пальчиковая гимнастика*

*Вырос цветок на весенней полянке,*

*Нежную голову робко поднял.*

*Ветер подул – он качнулся неловко,*

*Вперед и назад, налево, направо.*

*Физкультминутка «Насекомые»*

Мы шагаем друг за другом

Лесом и зеленым лугом

Крылья пестрые мелькают

В поле бабочки летают.

 *Пальчиковая гимнастика*

Прилетела к нам вчера *(Машут ладошками.)*

Полосатая пчела.

А за нею шмель-шмелек *(На каждое название насекомого*

 *загибают пальчик.)*

И веселый мотылек,

Два жука и стрекоза,

Как фонарики глаза. *(Делают кружочки из пальчиков*

 *подносят к глазам.)*

Пожужжали, полетали,

От усталости упали. *(Роняют ладони на стол.)*

*Физкультминутка «День Победы»*

Вокруг все было тихо. (*Встать прямо, руки опустить)*
И вдруг - салют! Салют! ( *Поднять руки вверх)*
Ракеты в небе вспыхнули (*Раскрыть пальчики веером, помахать руками над головой влево-вправо).*
И там, и тут! Над площадью, над крышами, *(Присесть, встать, руки с раскрытыми пальчиками поднять вверх 2—Зраза)*
Над праздничной Москвой
Взвивается все выше
Огней фонтан живой.
На улицу, на улицу (*Легкий бег на месте).*
Все радостно бегут,
Кричат: «Ура! », (*Поднять руки вверх, крикнуть «Ура»).*
Любуются (*Раскрыть пальчики веером, помахать руками над головой влево-вправо)*
На праздничный салют!

*Пальчиковая гимнастика*

Я плыву на лодке белой *(концы пальцев направить вперед, прижать руки ладонями* *друг к другу, слегка приоткрыв.*По волнам с жемчужной пеной.

Я - отважный капитан,

Мне не страшен ураган.

Чайки белые кружатся,
Тоже ветра не боятся.

Лишь пугает птичий крик

Стайку золотистых рыб.
И, объездив чудо-страны,

Посмотрев на океаны,

Путешественник-герой,

К маме я вернусь домой.

*Физкультминутка «Труд людей в природе»*

 Мы сегодня рано встали (шаги на месте)

И зарядку делать стали.

Руки – вверх! Руки – вниз! Влево-вправо повернись!

- Руки кверху поднимаем,

А потом их опускаем. А потом их развернём

И скорей к себе прижмём.

А потом быстрей, быстрей

Хлопай, хлопай веселей.

- Вот мы руки развели,

Словно удивились.

И друг другу до земли

В пояс поклонились!

Наклонились, выпрямились, наклонились, выпрямились.

Ниже, ниже, не ленись,

Поклонись и улыбнись.

*Пальчиковая гимнастика*

Вот все пальчики мои, (поворот кистей рук)

Их как хочешь, поверни –

И вот так, и вот так – (хлопок перед собой,

лёгкий хлопок по столу, повторить повороты кистей рук)

Не обидятся никак! (руки перед грудью, пальцы в замок.

Руки вперёд, ладони вперёд)

Раз, два, три, четыре, пять, (круговые движения кистью, пальцы в замок)

Не сидится им опять. («моторчик», вращающие движения рук)

Постучали, (пальцы друг о друга)

Повертели, (поворот кистей рук)

И работать захотели, (встряхнув, движения кистью)

Дали ручкам отдохнуть, (встряхнули руками)

А теперь обратно в путь. (положить руки на стол)