упражнения в упражнение, (используя изученные упражнения)												
Танцевальные движения. Повторение пройденных движений, топающий шаг, выставление ноги на носок; танцевальные движения с предметами (чередование - мяч, султанчики, ленты на кольцах, плоские кольца, флажки, платочки), построение в две линии и обратно в одну колонну; легкие, равномерные, высокие прыжки; приставной шаг. Образные упражнения в движении (в ходьбе, беге, прыжках); использование в разминке нарезки из разных пройденных танцев; движения по показу из пройденных элементов и движений Партерная гимнастика	2	8		25 мин			2	8		60мин	4ч	
	2			25 мин			2			60мин		
	2			25 мин			2			60мин		
	2			25мин			2			60мин		
ЯнварьПовторение пройденных движений, построение в три линии и обратно в одну колонну; движение в парах по кругу, легкие, равномерные, высокие прыжки; перескоки с ноги на ногу; простой танцевальный шаг, работа над движением рук – волна» руками, танец польки по линии в парах; Повторение пройденных движений, танцевальные движения в парах с использованием элементов, пройденных ранее. Партерная гимнастика	2	8		25 мин			2	8		60мин	4ч	
	2			25 мин			2			60мин		
	2			25 мин			2			60мин		
	2			25 мин			2			60мин		
ФевральПовторение изученных ранее, противоходы и другие												