

перестроения в сочетании танцевальными движениями танцевальные движения в парах с использованием элементов, пройденных ранее; танец польки по кругу со сменой партнера. Повторение пройденных танцев, «Кузнечик», «Рыбачок» Повторение изученных ранее танцев; изучение нового «Птицы мои птицы», «Полечка», «У леса на опушке» Повторение изученных танцев, добавление новых «Гномики», «Зима», «Чико-Нико». Музыкальные игры	2	8	25 мин		2	8	60мин	4ч	
	с		2		25 мин		2		60мин
					25 мин		2		60мин
	2		2		25 мин		2		60мин
Март Танцевальная разминка. Изображение различных животных в движении, упражнения для все групп мышц с предметами и без; бег и прыжки в сочетании по принципу контраста; различные перестроения в ходьбе, в беге в сочетании с различными движениями. Упражнения на развитие растяжки, гибкости позвоночника с использованием логоритмики; плавный переход из упражнения в упражнение, (используя изученные упражнения) Упражнения для развития гибкости с усложнением: быстрый переход из упражнения в упражнение с использованием музыкальной подборки Изучение нового танца «Стирка», «Енка-енка» в различных видах	2	8	25 мин		2	8	60мин	4ч	
2	25 мин		2		60мин				
2	25 мин		2		60мин				
2	25 мин		2		60мин				