

1. Составляем контуры предметов (например, стола, дома)   
сначала из крупных, затем из более мелких палочек.   
  
2. Составляем цепочки из 5-10 канцеляpcких скрепок разного цвета.   
  
3. Вырезаем из бумаги какие-либо фигуры (например, цветы) правой и левой рукой.  
  
4. Нанизываем пуговицы, крупные бусины на шнурок, а мелкие бусинки, бисер – на нитку с иголкой.   
  
5. Сортируем бобы, фасоль, горох, а также крупы (пшено, гречку, рис).   
  
6. Застегиваем и расстегиваем пуговицы, молнии, кнопки, крючки.   
  
7. Завинчиваем и отвинчиваем шайбы, крышки у пузырьков, баночек.   
  
8. Достаем бусинки ложкой из стакана.   
  
9. Складываем мелкие предметы (например, пуговицы, бусины) в узкий цилиндр.   
  
10. Наматываем нитки на катушку и сматываем её в клубок.   
  
11. Продеваем нитки в иголку.   
  
12. Пришиваем пуговицы и сшиваем ткань различными видами швов.   
  
13. Стираем ластиком нарисованные предметы.   
  
14. Капаем из пипетки в узкое горлышко бутылочки.   
  
15. Надеваем и снимаем колечко (массаж пальцев).   
  
16. Втыкаем канцелярские кнопки в деревянный брусок.   
  
17. Комкаем платок (носовой платок берем за уголок   
одной рукой и прячем в ладошке, используя пальцы только этой руки).   
  
18. Прикрепляем бельевые прищепки к горизонтально натянутой веревке, на коробку,баночку.   
  
19. Перебираем четки или бусы одновременно двумя руками навстречу друг другу и обратно.   
  
20. Находим спрятанные предметы в «сухом бассейне» с горохом и фасолью (в пластиковых ведрах или тазиках).   
  
21. Сжимаем и разжимаем эспандер.   
  
22. Катаем резиновые, пластмассовые, деревянные, поролоновые мячи с шипами ("ёжиков").   
  
23. Играем с конструктором, мозаикой и другими мелкими предметами.   
  
24. Лепим, рисуем пальчиковой краской, на крупе.   
  
25. Перебираем крупу, чистим скорлупу у яичек, лепим фигурки из теста.   
  
26. Заворачиваем матрешку/что-нибудь яркое,приклекательное в 4—5 фантиков от конфет. Ребенок разворачивает все фантики и аккуратно их складывает.   
  
27. Рисуем на листе дорожку, домик, кошку. Малыш "шагает" по дорожке-обводит ее пальчиком, цветным мелком, "рисует" пластилином, кисточкой.   
  
28. Лепим из пластилина угощение для игрушек (сушки, баранки, пряники, печенье, конфетки),   
украшаем их крупой, бусинками и т. д. Вырезаем из плотного картона тарелочки, малыш красиво раскладывает на них угощение.

<https://vk.com/zaykinaskazka>